



**TN Hälsan**

## **Förebyggande Hälsokontroll.**

- Syftet med hälsokontroller är främst att med en kombination av kroppsundersökning och laboratorieprover upptäcka riskfaktorer för sjukdomar. Många av sjukdomarna ger icke symptom i början.
- Vi sätter fokus på de riskfaktorer som i framtiden kan leda till dessa sjukdomar.
- Höga blodfetter, högt blodtryck och rökning är några av riskfaktorerna för hjärt- och kärlsjukdomar.
- Diabetes kan upptäckas tidigt med blodprover. Prostatacancer kan upptäckas med blodprov. Etc.
- För att få en rättvis bild räcker det inte med enstaka prov eftersom de inte berättar hela sanningen. Man måste ta flera prov och sätta dem i relation till varandra för att kunna göra en korrekt bedömning. Då tar vi även hänsyn till en rad andra faktorer som ålder, ärftlighet, kön och livstil.
- **Målsättningen är med en Förebyggande Hälsokontroll att identifiera de flesta av de personer som löper risk för ohälsa i framtiden. Samt viktigast av allt förebyggande dessa risker innan manifest sjukdom.**

.....

### **Förebyggande Hälsokontroll och sjukvård**

Göteborgs-Posten. 2004-09-09.

För tio år sedan försvann statsbidragen till hälsokontrollerna som utfördes av företagshälsovården. Företagshälsovården ska ha fokus på arbetsrelaterad ohälsa och inte individens helhetshälsa. De offentliga vårdcentralerna har aldrig haft i uppdrag att göra allmänna hälsokontroller av befolkningen.

Ar du frisk och vill göra en hälsokontroll i förebyggande syfte får du alltså själv betala - om du inte har en arbetsgivare som betalar. Vid undersökningar som hälsokontroller, intyg etc. som ej har samband med sjukdom skall patienten därför erlägga hela den faktiska kostnaden för åtgärden.

## I en Hälsokontroll hos TN Hälsan ingår:

### Blodprov:

### Läkarundersökning:

Hb (Blodvärde)	Bilirubin (Leverfunktion)	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Längd</li><li>➤ Vikt</li><li>➤ BMI</li><li>➤ Blodtryck</li><li>➤ Puls</li><li>➤ Vilo-EKG</li><li>➤ Ögon</li><li>➤ Synkontroll</li><li>➤ Synfält</li><li>➤ Hud</li><li>➤ Mun och svalg</li><li>➤ Öron</li><li>➤ Thyreoidea (Sköldkörtel)</li><li>➤ Lymfkörtlar</li><li>➤ Hjärta</li><li>➤ Lungor</li><li>➤ Abdomen (Buk)</li><li>➤ Övre och nedre extremiteter</li><li>➤ Motorik</li><li>➤ Reflexer</li><li>➤ Grovneurologisk undersökning</li></ul>
Sänkingsreaktion, CRP	ALP (Leverfunktion)	
Natrium	ALAT (Leverfunktion)	
Kalium	Glukos (blodsocker)	
Kreatinin (Njurfunktion)	Serum - Kolesterol	
Urea ( Njurfunktion)	Urinprov:	
Urinsyre ( Njurfunktion)	Bakterier	
Calsium (skelettfunktion)	Blod	
Albumin (blodäggvita)	Urinsocker	
<b>Övriga Prover (extra kostnad)</b>	<b>Extra prover enligt avtal</b>	<b>Tilläg mot extra kostnad:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Bentäthetsmätning.</li><li>➤ Gynekologisk hälsokontroll med cellprov och ultraljud.</li><li>➤ Övriga undersökningar enligt avtal.</li></ul>
Ämnesomsättningsprov:		
TSH		
T3		
T4		
HDL - Kolesterol		
Triglycerider		
Prostetaprov (PSA)		

### Skatteeffekterna av de Hälsokontroller som arbetsgivaren bekostar enl. tidningen Nytt från Revisorn nr 6/7, 2005 (SKATTEVERKET, DNR 130 230419- 05/11).

- ❖ Förebyggande Hälsokontroll utförd inom den offentliga vården: Skatteplikt för den anställda vilket normalt motsvarar kostnaden för undersökningen. Arbetsgivaren får avdrag för utgiften.
- ❖ Förebyggande Hälsokontroll utförd inom den inte offentligt finansierade vården (TN Hälsan). Skattefritt för den anställda. Inget avdrag för arbetsgivaren.

**Om du är intresserat, har frågor eller vill beställa tid; ring måndagar 070-300 65 24 mellan 10.00 och 12.00. Eller besök vår hemsida för ytterligare information.**

**Du får en rapport på samtliga undersökningsfynd och provsvar med dig hem i en mapp.**